

ABUNDANCE – Leben in Fülle

So könnte eine Beetplanung für das rotierende Sieben-Beete-System aussehen:

Jahr / Beet	Mögliches Gemüse
Jahr 1 / Beet 1	Bohnen / Erbsen / Lupinen / Hülsenfrüchte allgemein / Bohnenkraut
Jahr 2 / Beet 2	Tomaten / Zucchini / Kürbis / Gurke / Basilikum
Jahr 3 / Beet 3	Zwiebelgewächse / Möhren / Rote Beete / Pastinaken
Jahr 4 / Beet 4	Spinat / Salat / Schwarzwurzel / Nachtkerze / Haferwurz / Speisechrysanthemen / Neuseeländer Spinat / Malabarspinat
Jahr 5 / Beet 5	Kohl / Asiagemüse / Rettiche / Sellerie
Jahr 6 / Beet 6	Kartoffeln / Kapuzinerkresse
Jahr 7 / Beet 7	Erdbeeren / Knoblauch

Und hier noch einmal die selbe Beetplanung wie oben mit den Pflanzenfamilien:

Jahr / Beet	Mögliche Pflanzenfamilien (Gemüse)
Jahr 1 / Beet 1	Schmetterlingsblütler (Bohnen, Erbsen, Hülsenfrüchte) Lippenblütler (Bohnenkraut)
Jahr 2 / Beet 2	Nachtschattengewächse (Tomaten) Kürbisgewächse (Zucchini / Kürbis / Gurke) Lippenblütler (Basilikum)
Jahr 3 / Beet 3	Lilienblütengewächse (Zwiebelgewächse) Doldenblütler (Möhren / Pastinaken) Gänsefußgewächse (Rote Beete)
Jahr 4 / Beet 4	Gänsefußgewächse (Spinat) Korbblütler (Salat / Speisechrysanthemen / Schwarzwurzel / Haferwurz) Nachtkerzengewächse (Nachtkerze) Eiskrautgewächse (Neuseeländer Spinat) Baselgewächse (Malabarspinat)
Jahr 5 / Beet 5	Kreuzblütler (Kohl / Asiagemüse / Rettiche) Doldenblütler (Sellerie)
Jahr 6 / Beet 6	Nachtschattengewächse (Kartoffeln) Kapuzinerkressegewächse (Kapuzinerkresse)
Jahr 7 / Beet 7	Rosengewächse (Erdbeeren) Liliengewächse (Knoblauch)